

*Journal*



# Calendario de adviento



Recibiendo la Navidad con  
serenidad y gratitud

Friendship Latte

---

# TABLA DE CONTENIDO

---

- 01 Carta de bienvenida
- 02 Semana 1 Su Gracia
- 03 Semana 2 Su Presencia
- 04 Semana 3 Su Cuidado
- 05 Semana 4 Sus Promesas



Querida Amiga,



Me alegra compartir contigo este dulce y refrescante viaje de cuatro semanas a través de la historia de la Navidad, al cual estás invitada a recorrer con un corazón rebosante de curiosidad y gratitud.

El calendario está dividido en cuatro poderosos regalos que Jesús nos ofrece y nos invita a recibir con una sonrisa y un corazón receptivo:

- Su gracia
- Su presencia
- Su cuidado
- Sus promesas



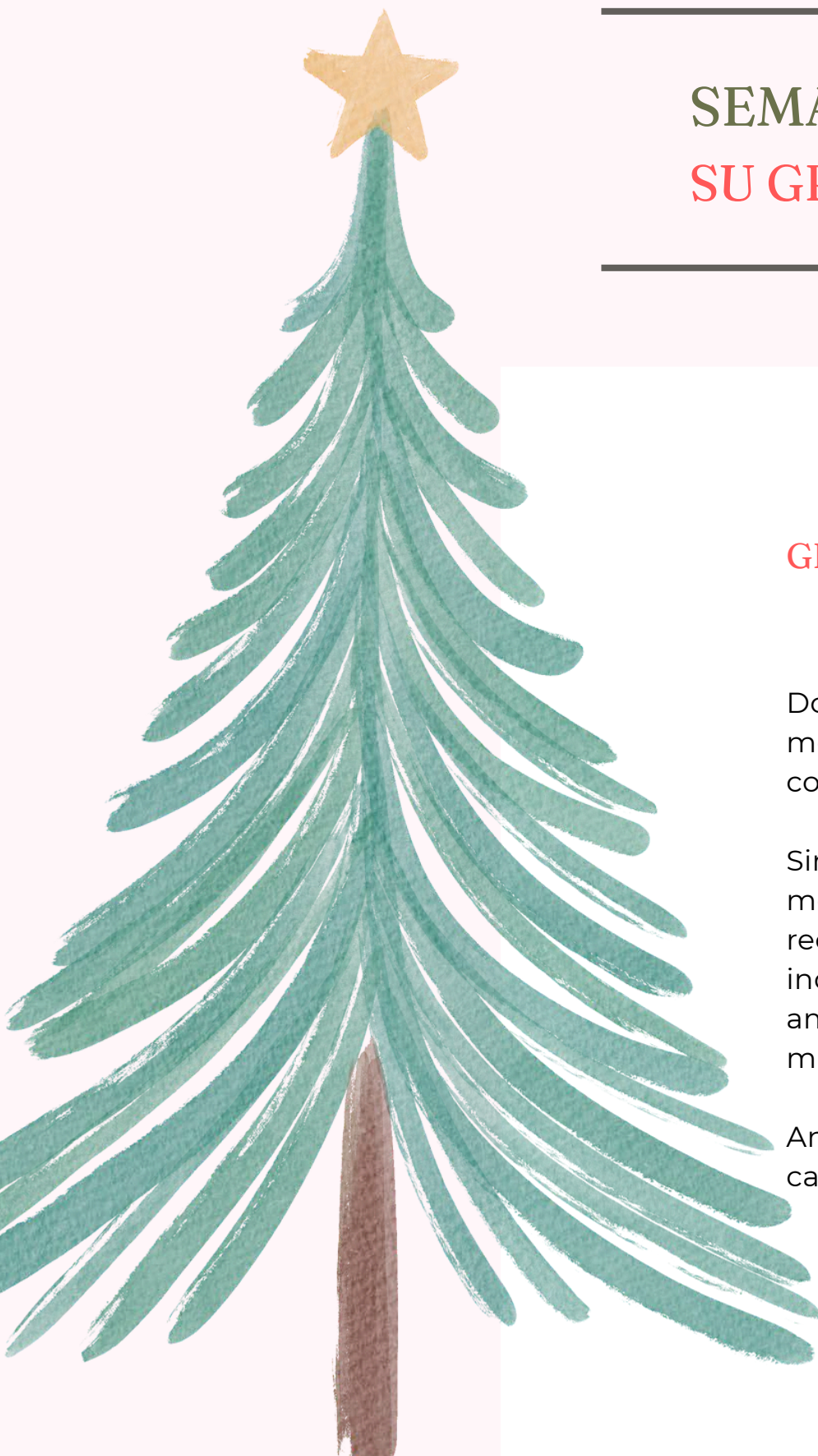
Al inicio de cada semana, comenzaremos explorando la definición de cada regalo, seguida del relato de la historia de la Natividad, acompañado de un pensamiento. Cada día incluye un versículo bíblico y una afirmación.

Los significados de cada palabra semanal fueron extraídos del Diccionario de la Real Academia Española (RAE), y los versículos bíblicos pertenecen a la versiones Nueva Traducción Viviente (NTV) y Nueva Versión Internacional (NVI).

Transforma tu tiempo de café en un espacio de serenidad, revelación y transformación.

Amor y gracia,

Sandy



---

## SEMANA 1

### SU GRACIA

---

#### GRACIA

Don o favor que se hace sin merecimiento particular; concesión gratuita.

Sin.:  
merced, favor, don, concesión, recompensa, perdón, indulto, indulgencia, absolución, amnistía, clemencia, misericordia, piedad.

Ant.:  
castigo.



Le hace bien al alma recibir la completa aprobación de Dios, sin culpa ni vergüenza, con la ingenuidad de una niña segura en el amor incondicional de su padre. -Syc



# Anuncio del nacimiento de Jesús

Lucas 1:26-38 (NTV)

Dios envió al ángel Gabriel a Nazaret, una aldea de Galilea, a una virgen llamada María. Ella estaba comprometida para casarse con un hombre llamado José, descendiente del rey David.

Gabriel se le apareció y dijo: —¡Saludos, mujer favorecida! ¡El Señor está contigo!

Confusa y perturbada, María trató de pensar lo que el ángel quería decir.

—No tengas miedo, María —le dijo el ángel—, porque has hallado el favor de Dios.

Concebirás y darás a luz un hijo, y le pondrás por nombre Jesús.

Él será muy grande y lo llamarán Hijo del Altísimo. El Señor Dios le dará el trono de su antepasado David.

Y reinará sobre Israel para siempre; su reino no tendrá fin!

Entonces María preguntó al ángel: —¿Pero cómo podrá suceder esto? Soy virgen.

El ángel contestó:

—El Espíritu Santo vendrá sobre ti, y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra. Por lo tanto, el bebé que nacerá será santo y será llamado Hijo de Dios.

Además, tu parienta Elisabet quedó embarazada en su vejez.

¡Antes la gente decía que era estéril, pero ha concebido un hijo y ya está en su sexto mes!

¡Pues la palabra de Dios nunca dejará de cumplirse!

María respondió:

—Soy la sierva del Señor. Que se cumpla todo lo que has dicho acerca de mí.

Y el ángel la dejó.



# 01.

---



También por medio de él, y mediante la fe, tenemos acceso a esta gracia en la cual nos mantenemos firmes.

Romanos 5:2a (NVI)



*Jesús, recibo tu favor con gratitud, sin peros ni cuestionamientos.*

Y nosotros hemos recibido el Espíritu de Dios (no el espíritu del mundo), de manera que podemos conocer las cosas maravillosas que Dios nos ha regalado.

1 Corintios 2:12 (NTV)



*Jesús, gracias por hacerme consciente de tus grandiosas bendiciones a través de lo simple y cotidiano.*

# 02.

---

De su plenitud todos recibimos gracia sobre gracia.

Juan 1:16 (NVI)



*Jesús, gracias por bendecir mi vida aun cuando no sea consciente de ello.*


# 03.

---



# 04.

---



Ya conocen la gracia de nuestro Señor Jesucristo, quien era rico y por causa de ustedes se hizo pobre, para que mediante su pobreza ustedes llegaran a ser ricos.

2 Corintios 8:9 (NVI)




*Jesús, gracias por bendecir mi vida abundantemente.*

---

# 06.

---



Pero por la gracia de Dios soy lo que soy y la gracia que él me concedió no se quedó sin fruto.


1 Corintios 15:10 a (NVI)



Jesús, soy receptiva a tu amor.

# 05.

---



Yo no tomo la gracia de Dios como algo sin sentido. Pues, si cumplir la ley pudiera hacernos justos ante Dios, entonces no habría sido necesario que Cristo muriera.

Gálatas 2:21 (NTV)



*Jesús, gracias por coser mis heridas con hilo de gracia.*

---



# 07.

---





Su fortaleza espiritual proviene  
de la gracia...

Hebreo 13:9a (NTV)

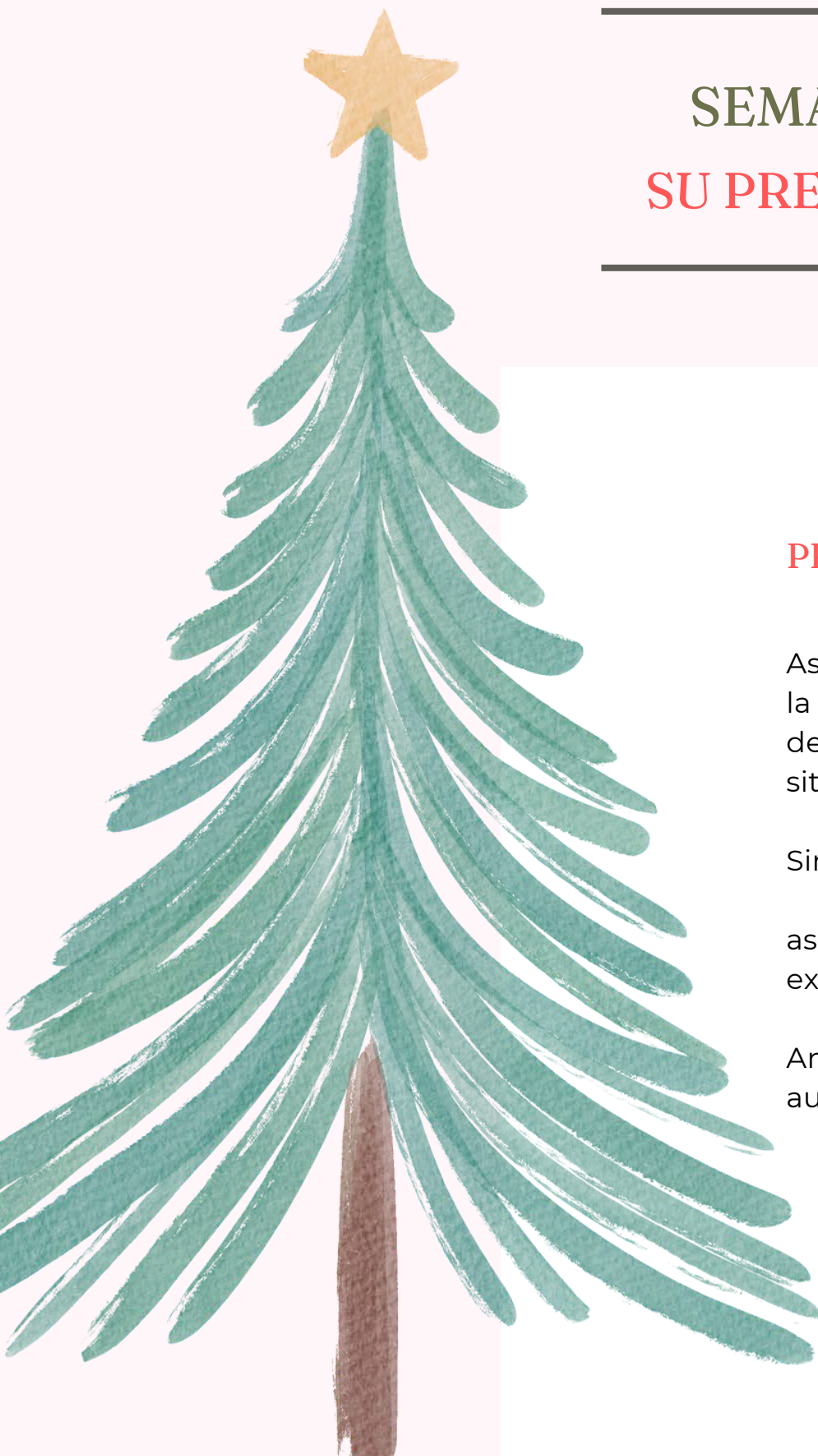


*Jesús, gracias por el regalo de  
la oración, por permitirme  
conversar contigo con total  
honestidad, sin temor a ser  
juzgada.*



notas





---

## SEMANA 2

### SU PRESENCIA

---

#### PRESENCIA

Asistencia personal, o estado de la persona que se halla delante de otra u otras o en el mismo sitio que ellas.

Sin.:

asistencia, comparecencia, existencia.

Ant.:

ausencia, incomparecencia.



Cuando soy consciente de que Dios está  
conmigo, cosas maravillosas suceden  
en mí y alrededor de mí.

-Syc



# Nacimiento de Jesús

Lucas 2:1-7 (NTV)

En ese tiempo, el emperador Augusto decretó que se hiciera un censo en todo el Imperio romano. (Este fue el primer censo que se hizo cuando Cirenio era gobernador de Siria).

Todos regresaron a los pueblos de sus antepasados a fin de inscribirse para el censo. Como José era descendiente del rey David, tuvo que ir a Belén de Judea, el antiguo hogar de David. Viajó hacia allí desde la aldea de Nazaret de Galilea. Llevó consigo a María, su prometida, cuyo embarazo ya estaba avanzado. Mientras estaban allí, llegó el momento para que naciera el bebé.

María dio a luz a su primer hijo, un varón. Lo envolvió en tiras de tela y lo acostó en un pesebre, porque no había alojamiento disponible para ellos.



08.

---



“¡Miren! La virgen concebirá un niño; dará a luz un hijo, y lo llamarán Emanuel, que significa ‘Dios está con nosotros.’”

Mateo 1:23 (NTV)



*Jesús, saber que siempre estás conmigo viste mi corazón de serenidad.*

Tu palabra es una lámpara que guía mis pies y una luz para mi camino.

Salmo 119:105 (NTV)



*Jesús, gracias por darme sabiduría para tomar decisiones alineadas al propósito que has diseñado especialmente para mí.*

09.

---

Vas delante y detrás de mí.  
Pones tu mano de bendición sobre mi cabeza.

Salmo 139:5 (NTV)



*Jesús, descanso mi mente y emociones en la seguridad de tu amor y compañía.*

10.

---

# 11

---



Nadie jamás fue al cielo y regresó, pero el Hijo del Hombre bajó del cielo.

Juan 3:13 (NTV)



*Jesús, me hace bien recordar que tú eres el verdadero regalo de la Navidad.*

Entonces la Palabra se hizo hombre y vino a vivir entre nosotros. Estaba lleno de amor inagotable y fidelidad. Y hemos visto su gloria, la gloria del único Hijo del Padre.

Juan 1:14 (NTV)



*Jesús, gracias por caminar mis calles, por entender mi humanidad, por afianzar mi alma en tu amor y fidelidad.*

# 13

---

# 12

---

“Y tengan por seguro esto: que estoy con ustedes siempre, hasta el fin de los tiempos”.

Mateo 28:20b (NTV)



*Jesús, disfruto el regalo del presente porque mis tiempos están seguros en tus manos.*

# 14



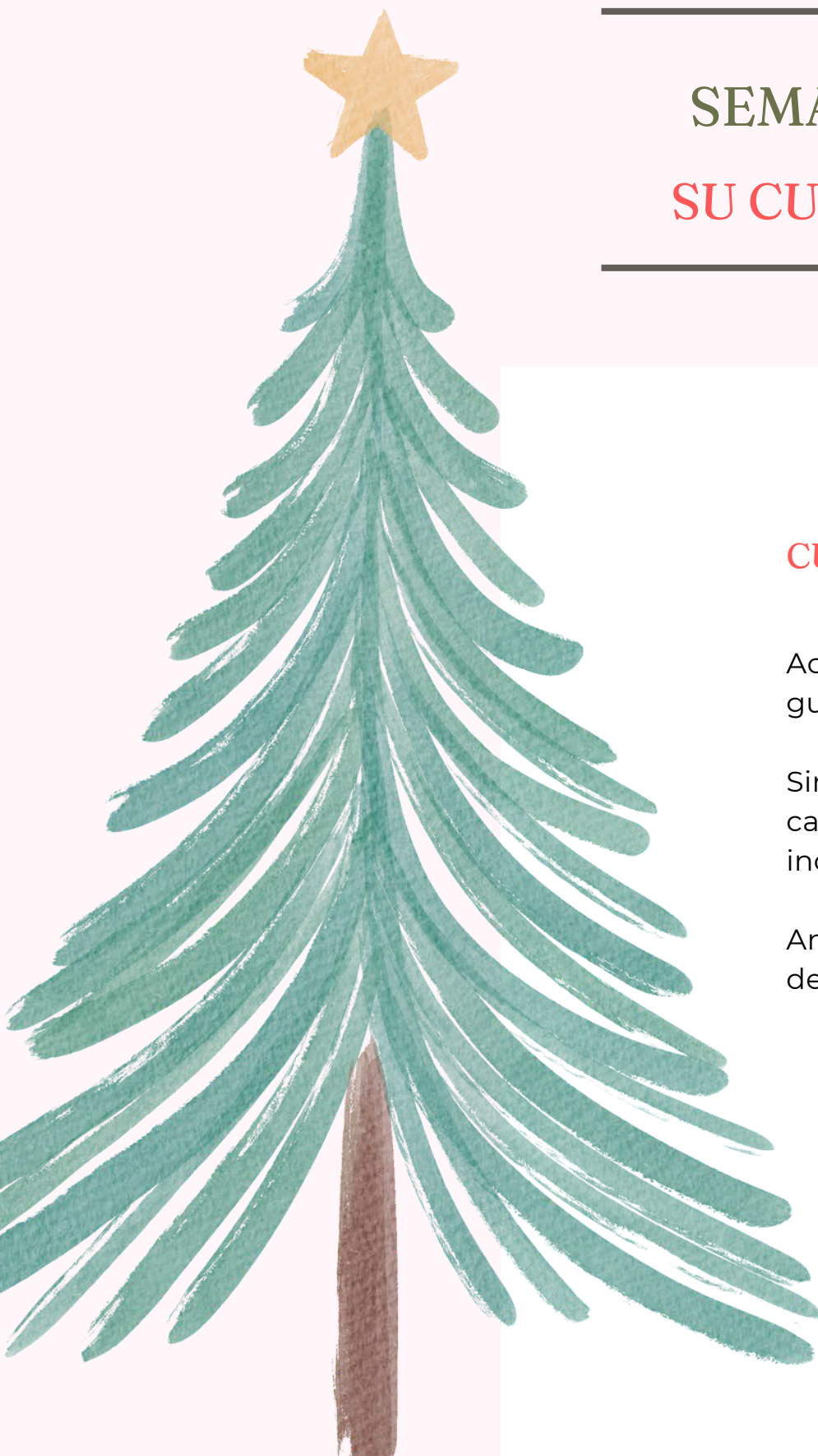
notas

Habían remado unos cinco o seis kilómetros cuando de pronto vieron a Jesús caminando sobre el agua en dirección a la barca. Estaban aterrados, pero él exclamó: «No tengan miedo, ¡yo estoy aquí!».

Juan 6:19-20 (NTV)



*Jesús, gracias por espantar mis miedos con el dulce regalo de tu gracia.*



---

## SEMANA 3

### SU CUIDADO

---

#### CUIDADO

Acción de cuidar (asistir, guardar, conservar).

Sin.:  
cargo, competencia,  
incumbencia, responsabilidad.

Ant.:  
descuido, abandono.



Existen momentos donde lo único que calma la tormenta en nuestro interior es el mimo de nuestro creador.

-Syc



# Pastores y ángeles

Lucas 2:8-20 (NTV)

Esa noche había unos pastores en los campos cercanos, que estaban cuidando sus rebaños de ovejas. De repente, apareció entre ellos un ángel del Señor, y el resplandor de la gloria del Señor los rodeó. Los pastores estaban aterrados, pero el ángel los tranquilizó. «No tengan miedo—dijo—. Les traigo buenas noticias que darán gran alegría a toda la gente. ¡El Salvador—sí, el Mesías, el Señor—ha nacido hoy en Belén, la ciudad de David! Y lo reconocerán por la siguiente señal: encontrarán a un niño envuelto en tiras de tela, acostado en un pesebre».

De pronto, se unió a ese ángel una inmensa multitud—los ejércitos celestiales—que alababan a Dios y decían:

«Gloria a Dios en el cielo más alto  
y paz en la tierra para aquellos en  
quienes Dios se complace».

Cuando los ángeles regresaron al cielo, los pastores se dijeron unos a otros: «¡Vayamos a Belén! Veamos esto que ha sucedido y que el Señor nos anunció».

Fueron de prisa a la aldea y encontraron a María y a José. Y allí estaba el niño, acostado en el pesebre. Después de verlo, los pastores contaron a todos lo que había sucedido y lo que el ángel les había dicho acerca del niño. Todos los que escucharon el relato de los pastores quedaron asombrados, pero María guardaba todas estas cosas en el corazón y pensaba en ellas con frecuencia. Los pastores regresaron a sus rebaños, glorificando y alabando a Dios por lo que habían visto y oído. Todo sucedió tal como el ángel les había dicho.



# 15

---



El Señor es mi roca, mi fortaleza  
y mi salvador; mi Dios es mi  
roca, en quien encuentro  
protección. Él es mi escudo, el  
poder que me salva y mi lugar  
seguro.

Salmo 18:2 (NTV)



*Jesús, gracias por tratar con  
dignidad mis heridas.*

Pero tú, oh Señor, eres un  
escudo que me rodea; eres mi  
gloria, el que sostiene mi  
cabeza en alto.

Salmo 3:3 (NTV)



*Jesús, eres el lugar seguro de  
mi alma. En tu compañía sano,  
crezco y florezco.*

# 16

---

Los que buscan su ayuda  
estarán radiantes de alegría;  
ninguna sombra de vergüenza  
les oscurecerá el rostro.

Salmo 34:5 (NTV)



*Jesús, tu ayuda me alegra el  
alma.*

# 17

---

# 18

---



Prueben y vean que el Señor es bueno; dichosos los que se refugian en él.

Salmo 34:8 (NVI)



*Jesús, gracias a tu cuidado mi vida reboza de bienestar.*

El propósito del ladrón es robar y matar y destruir; mi propósito es darles una vida plena y abundante.

Juan 10:10 (NTV)



*Jesús, gracias por bendecir mi vida con plenitud y abundancia.*

# 20

---

# 19

---

Cuando mi mente se llenó de dudas, tu consuelo renovó mi esperanza y mi alegría.

Salmo 94:19 (NTV)



*Jesús, en mi vulnerabilidad tú eres la seguridad de mi alma.*

# 21

---



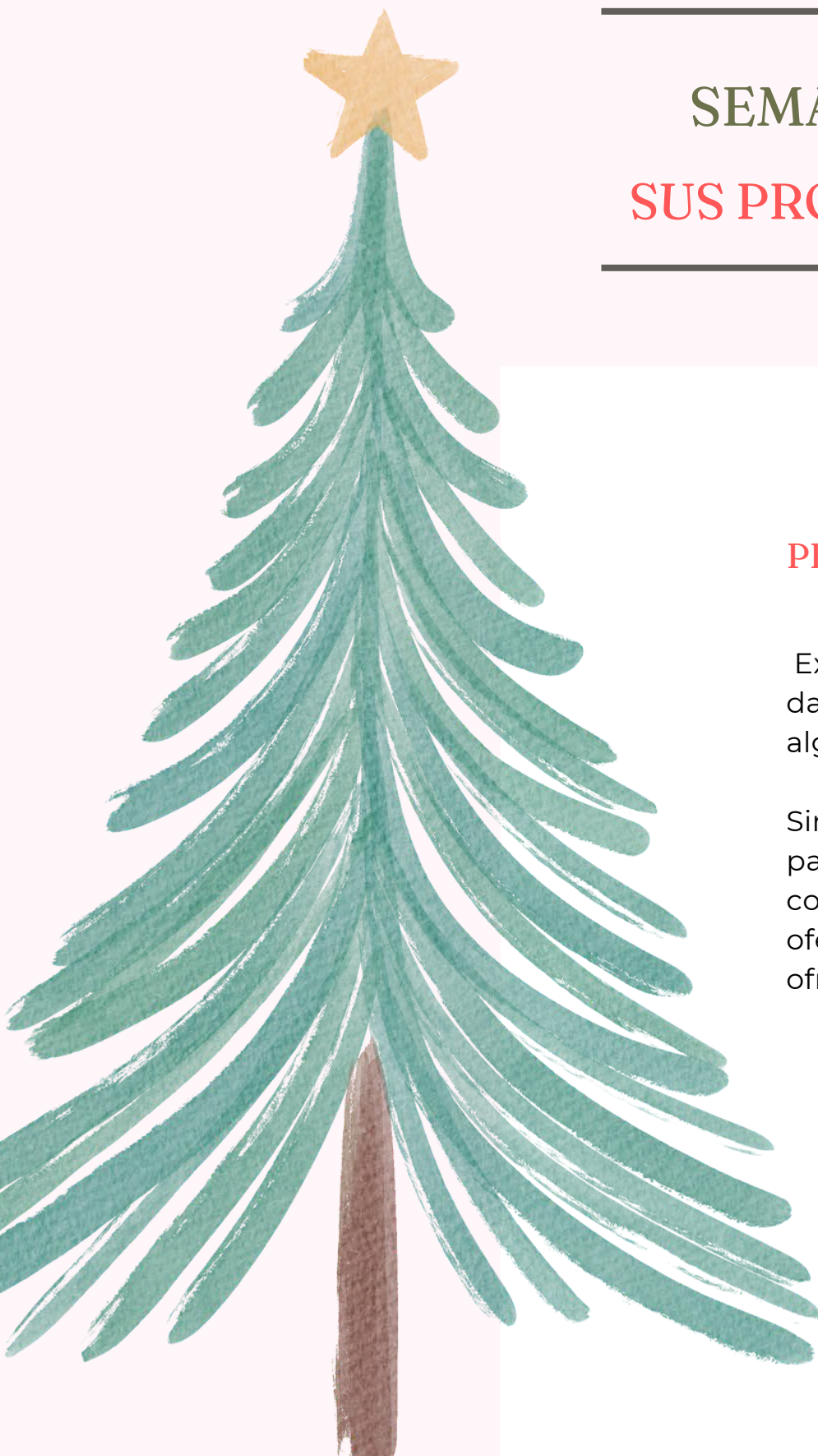
Y este mismo Dios quien me cuida suplirá todo lo que necesiten, de las gloriosas riquezas que nos ha dado por medio de Cristo Jesús.

Filipenses 4:19 (NTV)



*Jesús, no me falta nada. Suples todas mis necesidades desde tu amor y abundancia.*

notas



---

## SEMANA 4

# SUS PROMESAS

---

### PROMESA

Expresión de la voluntad de dar a alguien o hacer por él algo.

Sin.:  
palabra, promisión, juramento, compromiso, obligación, pacto, oferta, ofrecimiento, propuesta, ofrenda.



Anclo mi mente en las dulces posibilidades  
divinas que confrontan mi razón y abrazan  
con serenidad mi sentir.

-Syc

# Visitantes del oriente

Mateo 2:1-11 (NTV)



Jesús nació en Belén de Judea durante el reinado de Herodes. Por ese tiempo, algunos sabios de países del oriente llegaron a Jerusalén y preguntaron: «¿Dónde está el rey de los judíos que acaba de nacer? Vimos su estrella mientras salía y hemos venido a adorarlo».

Cuando el rey Herodes oyó eso, se perturbó profundamente igual que todos en Jerusalén. Mandó llamar a los principales sacerdotes y maestros de la ley religiosa y les preguntó:

—¿Dónde se supone que nacerá el Mesías?

—En Belén de Judea—le dijeron— porque eso es lo que escribió el profeta:

“Y tú, oh Belén, en la tierra de Judá, no eres la menor entre las ciudades reinantes de Judá, porque de ti saldrá un gobernante que será el pastor de mi pueblo Israel”.

Luego Herodes convocó a los sabios a una reunión privada y, por medio de ellos, se enteró del momento en el que había aparecido la estrella por primera vez.

Entonces les dijo: «Vayan a Belén y busquen al niño con esmero.

Cuando lo encuentren, vuelvan y díganme dónde está para que yo también vaya y lo adore».

Después de esa reunión, los sabios siguieron su camino, y la estrella que habían visto en el oriente los guio hasta Belén. Iba delante de ellos y se detuvo sobre el lugar donde estaba el niño. Cuando vieron la estrella, ¡se llenaron de alegría! Entraron en la casa y vieron al niño con su madre, María, y se inclinaron y lo adoraron. Luego abrieron sus cofres de tesoro y le dieron regalos de oro, incienso y mirra.

# 22

---



Pues yo sé los planes que tengo para ustedes—dice el Señor—. Son planes para lo bueno y no para lo malo, para darles un futuro y una esperanza.

Jeremías 29:11 (NTV)



*Jesús, bordas mi futuro con abundancia, esperanza y plenitud.*

Entonces su salvación llegará como el amanecer, y sus heridas sanarán con rapidez; su justicia los guiará hacia adelante y atrás los protegerá la gloria del Señor.

Isaías 58:8 (NTV)



*Jesús, en tus manos mis heridas sanan, tu justicia guía mis pasos, tu protección me bendice con tu paz.*

# 24

---

# 23

---

Disfrutarán de una doble honra en lugar de vergüenza y deshonor. Poseerán una doble porción de prosperidad en su tierra, y una alegría eterna será suya.


Isaías 61:7 (NTV)



*Jesús, gracias por darme belleza a cambio de mis cenizas.*

# 25

---





Pues nos ha nacido un niño, un  
hijo se nos ha dado, el gobierno  
descansará sobre sus hombros,  
y será llamado: Consejero  
Maravilloso, Dios Poderoso,  
Padre Eterno, Príncipe de Paz.

Isaías 9:6 (NTV)



Jesús, eres mi Consejero  
Maravilloso, mi Dios Poderoso,  
mi Padre Eterno y mi Príncipe  
de Paz. En ti encuentro guía,  
fuerza, amor y tranquilidad.



notas

*¡Feliz Navidad!*



*Palabras que acompañan, abrazan y alivian*

[Friendship Latte.com](http://FriendshipLatte.com)



[Blog](#)



[Newsletter](#)